

A photograph of two pregnant women in a bright, modern yoga studio. The woman in the foreground is in a standing yoga pose, with her right leg lifted and bent at the knee, and her hands in a prayer position. She is wearing a grey sports bra and black leggings. The woman in the background is also in a similar pose, wearing a black sports bra and black leggings. The background is a bright, out-of-focus window with a view of a cityscape.

**BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG
MIT YOGA IM SÜDEN**

Du bist herzlich eingeladen dienstags Yoga im Süden zu praktizieren.

Für Schwangere

jeden Di 14:00 - 15:30 Uhr

(in den Schulferien nur nach Absprache)

Yoga mit Baby

jeden Di 09:30 - 11:00 Uhr

(in den Schulferien nur nach Absprache)

Eine Spielwiese bietet genug Platz und Anregung für Dein Baby.

Kosten: Einzelstunde 12 Euro / 10er Karte 100 Euro / auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Melde Dich bitte vorher per Mail, Telefon oder SMS bei Jenny Redder an.

Hand in Hand
Haus der Begegnung
Arno-Nitzsche Straße 37
04277 Leipzig



 dksb-leipzig.de/yoga

 mobilefamilienbildung@dksb-leipzig.de

 0341 22 39 27 57

0176 24311667



die lobby für kinder
Ortsverband Leipzig e.V.