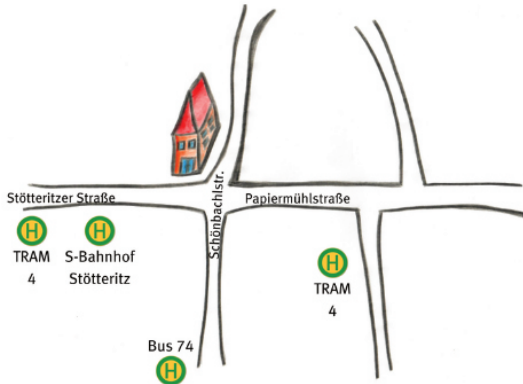




Schönbachstr. 77
04299 Leipzig



Ansprechpartnerin:



Anja Kunze
0176/80463484

familienbildung-suedost@dksb-leipzig.de



**Der Kinderschutzbund
Ortsverband Leipzig**

Geschäftsstelle:
Deutscher Kinderschutzbund Leipzig
Johannisallee 20, 04317 Leipzig

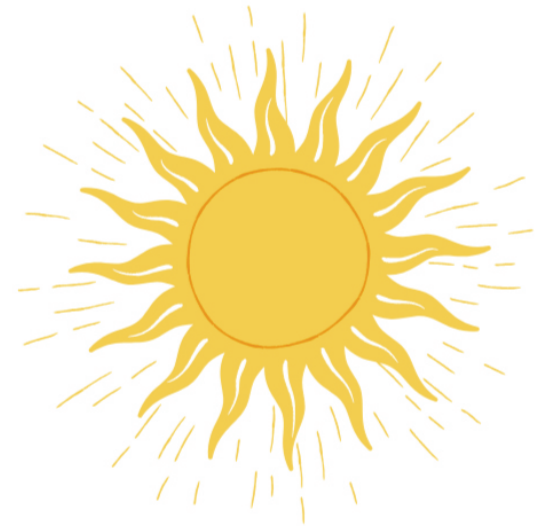
Spendenkonto:
SozialBank AG
IBAN: DE21 3702 0500 0003 4676 01
BIC: BFSWDE33XXX

Das Familienzentrum Stötteritz ist
ein Wohlfühlort und
bietet vielfältige Kontakt-,
Austausch- und
Beratungsmöglichkeiten.

In Kitas und Schulen führen wir
thematische Elternveranstaltungen
pädagogische Tage, Workshops und
Fortbildungen durch.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

**Angebote
für pädagogische
Fachkräfte,
Eltern und Familien**



**Entspannung, Achtsamkeit,
Selbstfürsorge**



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Leipzig

Feedback

Für pädagogische Fachkräfte:

Stressprävention

Erkennen von Stresssymptomen

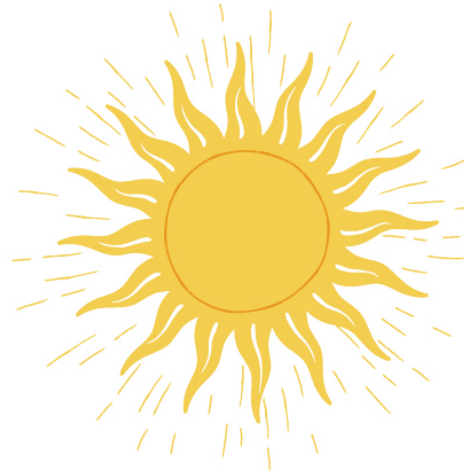
Gesunder Umgang mit Gefühlen
und Bedürfnisse

Achtsamkeits- und
Entspannungsmethoden für
Kinder und Erwachsene

Selbstfürsorge

Gestaltung von pädagogischen Tagen
- zwischen 2 bis 6 Stunden möglich

“Viele tolle Anregungen für zu Hause.
Angenehme Stimme
Toller Abend. Vielen Dank.”
Mutter



“Ein schöner Workshop, der nicht nur viel Neues
gebracht hat, sondern auch für mich als
pädagogische Fachkraft ein
Augenblick der Entspannung war.
Ich habe neue Ideen für die Arbeit
sammeln können.”

Pädagogische Fachkraft

Für Eltern und Familien:

Naturzeit für Familien
mehrmals im Jahr

Selbstfürsorge-Abende für Eltern
1-2 mal im Jahr

5 teiliger Kurs:
Familien-Entspannung:
Der Schatz in dir
1 mal wöchentlich
über 5 Wochen (ab 2026)

WEITERE TERMINE
RUND UM FAMILIENBILDUNG
UND ANMELDUNG UNTER:

