

Kontakt

Anja Kunze
0176/80463484
familienbildung-suedost@dksb-leipzig.de

Julia Trinks
0176/30301627
familienzentrum-stoetteritz@dksb-leipzig.de



Schönbachstr. 77
04299 Leipzig



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Leipzig

Geschäftsstelle:
Deutscher Kinderschutzbund Leipzig
Johannisallee 20, 04317 Leipzig

Spendenkonto:
SozialBank AG
IBAN: DE21 3702 0500 0003 4676 01
BIC: BFSWDE33XXX

Gefördert durch:



Stadt
Leipzig

Das Familienzentrum Stötteritz
ist ein Wohlfühlort für Familien.

Es bietet vielfältige
Kontakt-, Austausch und
Beratungsmöglichkeiten.

Die Pädagoginnen verfügen
über langjährige Erfahrung und
folgende Zusatzqualifikationen:

Elternkursleitung SESK® Kurs

Elternberatung und -begleitung

Gelingende Kommunikation nach
Marshall Rosenberg

Systemische Beratung

Resilienzcoaching

Stressprävention

Achtsamkeits- und
Entspannungsmethoden

Yogaausbildung

Gestärkt durch den Familienalltag

Mut Mach Stunde

kostenfreie
Beratung

Familienzentrum Stötteritz

Für wen ?

- für Mütter, Väter und alle, die Kinder begleiten

Wo ?

- im Familienzentrum Stötteritz oder telefonisch

Kostenfrei

Vertraulich

Lösungs-orientiert

**60-90
Minuten**

neue
Perspektiven



Selbst-
fürsorge

1 - 3 Mut-Mach-Stunden

Mögliche Themen:

- Wie kann ich mein Kind / meine Kinder in ihren Entwicklungs- und Wachstumsphasen unterstützen?
- Wie sprechen wir miteinander?
- Was brauche ich als Mutter oder Vater?
- Was sind unsere Stärken?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?
- Wie kommen wir gut durch herausfordernde Zeiten?
- Wo finden wir weitere Informationen und Unterstützung?

Stärkung



weiteren Veranstaltungen

www.dksb-leipzig.de/veranstaltungen

